

ЧТО ЗНАЧИТ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ?

(по мотивам Ф. Перлза)

НЕ-ВЗРОСЛЫЙ ЧЕЛОВЕК	ВЗРОСЛЫЙ ЧЕЛОВЕК
Пытается изменить других людей, приспособить их к себе	Пытается изменить себя, перейти на саморегуляцию
При конфликтах и ссорах говорит: меня обидели, надо мной издевались	При конфликтах и ссорах говорит: я обиделся, я позволил над собой издеваться
Пытается изменить обстоятельства	Старается приспособиться к обстоятельствам
Знает, но не умеет, поэтому все время критикует и осуждает других	Не только знает, но и умеет, поэтому не критикует и не смотрит на других, а делает свое дело
Пытается устроить в первую очередь свою личную жизнь, а потом дела	В первую очередь устраивает свои дела и приобретает независимость (личная жизнь устраивается сама по себе)
Думает о результате больше, чем о деле	Думает о деле – результат получается сам собой
Хочет больше, чем имеет и заслуживает	Доволен тем, что имеет
Хочет, чтобы его дела устроил кто-то	Сам занимается своими делами
Мечтает	Действует
Пытается управлять другими людьми	Управляет самим собой
Больше заботится о своем внешнем облике, чем о внутреннем содержании	Заботится о своем внутреннем содержании, не задумывается о том, как от выглядит
Сначала принимает решение, а потом подгоняет под него факты и обстоятельства	Сначала собирает факты и изучает все обстоятельства, а потом на их основании принимает решение
Хочет занять высокое положение, не занимаясь самосовершенствованием	Заботится о личностном росте, о самосовершенствовании (высокое положение приходит само собой)

